



SEPTEMBRE 2023



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--|---------------------------|----------|---|---|--|----------|
| 28 Gym douce/Stretching : salle derrière mairie d'Essômes sur Marne Sophrologie : 36 rue Saint Martin Reiki : à la Parenthèse | 29 | 30 | 31 | 1 | 2  | 3 |
| 4 Gym douce 10h/11h Permanence 14h/17h | 5 Sophrologie 14h/15h | 6 | 7 Permanence 14h/17h | 8 | 9 Reiki 9h/12h  | 10 |
| 11 Gym douce 10h/11h Permanence 14h/17h | 12 | 13 | 14 Théâtre 10h/12h Permanence 14h/17h | 15 | 16 Reiki 9h/12h | 17 |
| 18 Gym douce 10h/11h Permanence 14h/17h | 19 Sophrologie 14h/15h | 20 | 21 Permanence 14h/17h | 22  | 23 | 24 |
| 25 Gym douce 10h/11h Permanence 14h/17h | 26 | 27 | 28 Théâtre 10h/12h Permanence 14h/17h | 29 | 30 | 1 |