



NOVEMBRE 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1 	2	3 Permanence 14h/17h	4 Qi Gong 14h/15h	5	6 Marche au Château 10h/12h
7 Permanence 14h/17h Gala de clôture 19h	8 Sophrologie 14h/15h	9 Théâtre 10h/12h	10 Permanence 14h/17h	11 	12 Informatique 14h30/15h30	13
14 Permanence 14h/17h Paroles et partages 17h/19h	15	16 Expression corporelle 10h/11h	17 Permanence 14h/17h Broderie 14h/16h	18 Qi Gong 14h/15h	19	20 Marche Hottée du Diable 14h30/16h
21 Permanence 14h/17h	22 Sophrologie 14h/15h	23 Théâtre 10h/12h	24 Permanence 14h/17h Broderie 14h/16h	25	26 Informatique 14h30/15h30	27
28 Permanence 14h/17h Paroles et partages 17h/19h	29	30 Expression corporelle 10h/11h	31 Marche au Château : Les remparts rdv à 9h45 sur le parking de la Fontaine (médiathèque) Marche Hottée du Diable : rdv à 14h45 sur place Qi Gong aux Petits Prés Sophrologie 36 rue Saint Martin			